

## OBSAH:

<b>Úvodní slovo</b> .....	7
<b>1. Metodika</b> .....	9
1.1. Metodika sběru dat .....	9
1.2. Metodika měření tělesných charakteristik .....	9
1.3. Metodika konstrukce tabulek a grafů .....	12
1.4. Metodika zpracování dotazníků rodičům a dětem .....	13
1.5. Ukázka dotazníku rodičům .....	14
1.6. Ukázka dotazníku dětem .....	15
<b>2. Dlouhodobé změny růstu a vývoje české dětské a dospívající populace</b> .....	23
2.1. Úvod .....	24
2.2. Sekulární trend tělesné výšky .....	24
2.3. Období dospívání .....	26
2.4. Ukončení tělesného růstu .....	26
2.5. Délka nohy .....	26
2.6. Sekulární trend tělesné výšky rodičů měřených dětí .....	27
2.7. Závěr .....	27
Seznam grafů .....	29
<b>3. Změny tělesných proporcí, prevalence nadměrné hmotnosti a obezity</b> .....	37
3.1. Úvod .....	38
3.2. Dlouhodobé změny tělesných proporcí .....	38
3.3. Věk adiposity rebound .....	39
3.4. Prevalence obezity .....	39
3.5. Rizikové faktory vzniku nadměrné hmotnosti a obezity .....	41
3.6. Vývoj BMI rodičů měřených dětí .....	42
3.7. Závěr .....	42
Seznam grafů .....	45
<b>4. Tabulky základních statistických charakteristik tělesných rozměrů</b> .....	53
4.1. Metodika zpracování .....	53
4.2. Průměrné hodnoty a porovnání s CAV 1991 .....	55
4.3. Percentilové tabulky .....	73
<b>5. Růstové grafy</b> .....	97
5.1. Úvod .....	98
5.2. Konstrukce růstových grafů .....	98
5.3. Růstové standardy pro nejnižší věkové kategorie .....	100
5.4. Určení nadměrné hmotnosti a obezity pomocí růstových grafů .....	101
5.5. Jak sledovat tělesný růst dítěte .....	102
5.6. Hodnocení růstu dítěte podle růstových grafů .....	103
5.7. Růstové grafy .....	104
5.8. Závěr .....	105
Seznam grafů .....	108
<b>6. Údaje o rodičích a dětech (zpracování dotazníku rodičům)</b> .....	139
6.1. Metodika zpracování .....	139

6.2. Vzdělání rodičů .....	139
6.3. Věk rodičů při narození prvního dítěte .....	140
6.4. Tělesná výška rodičů .....	141
6.5. BMI rodičů .....	141
6.6. Sportovní aktivita rodičů .....	142
6.7. Národnost dítěte .....	142
6.8. Počet dětí v rodině .....	142
6.9. Pořadí narození dítěte .....	143
6.10. Porodní hmotnost .....	143
6.11. Porodní délka .....	145
6.12. Délka kojení .....	145
6.13. Doba dospívání .....	146
6.14. Závažná onemocnění a úrazy .....	146
Seznam grafů .....	147
<b>7. Tělesná výška a BMI dětí ve vztahu k některým socio-ekonomickým údajům</b> .....	<b>157</b>
7.1. Metodika zpracování .....	157
7.2. Velikost obce .....	158
7.3. Vzdělání rodičů .....	158
7.4. BMI rodičů .....	158
7.5. Počet dětí v rodině .....	158
7.6. Porodní hmotnost .....	159
7.7. Délka kojení .....	159
<b>8. Zpracování dotazníku dětem</b> .....	<b>173</b>
8.1. Metodika zpracování .....	173
8.2. Základní zpracování odpovědí .....	174
8.3. Hodnoty BMI ve vztahu ke stravovacím návykům .....	174
Seznam grafů .....	177
<b>9. Tělesné rozměry dětí od narození do 6 let (autor M. Hrušková)</b> .....	<b>205</b>
9.1. Úvod .....	206
9.2. Cíl .....	206
9.3. Metodika sběru dat a měření .....	206
9.4. Definice antropometrických bodů .....	207
9.5. Tabulky .....	208
<b>Závěr</b> .....	<b>235</b>

## CONTENTS:

<b>Introduction</b> .....	8
<b>1. Methodology</b> .....	16
1.1. Methodology of data collection .....	16
1.2. Methodology of measurement of body characteristics .....	16
1.3. Methodology of construction of tables and charts .....	18
1.4. Methodology of processing of questionnaires targeting children and their parents .....	19
1.5. Questionnaire to parents .....	14
1.6. Questionnaire to children .....	15
<b>2. Long-term changes in growth and development of Czech children and adolescents</b> .....	23
List of figures .....	29
<b>3. Changes in body proportions, prevalence of overweight and obesity</b> .....	37
List of figures .....	45
<b>4. Tables of basic statistical characteristics of body parameters</b> .....	53
List of tables .....	55
List of centile tables .....	73
<b>5. Growth charts</b> .....	97
List of figures and growth charts .....	108
<b>6. Information on parents and children (evaluation of questionnaire to parents)</b> .....	139
List of tables .....	139
List of figures .....	147
<b>7. Height and BMI of children in relation to some socio-economic factors</b> .....	157
<b>8. Evaluation of questionnaire to children</b> .....	173
List of figures .....	177
<b>9. Body parameters of children from 0 to 6 years (author M. Hrušková)</b> .....	205
List of tables .....	208
<b>Conclusion</b> .....	236